

verkerk zachte lenzen

OV | optiek verkerk

zachte lenzen

gun jezelf een verkerk.

comfortabel kijkgenot



Verkerk Zachte Lenzen zijn er in vele soorten en maten. Ook het draagschema en de levensduur verschillen sterk per persoon en per lens. Zachte lenzen kunnen bijvoorbeeld incidenteel worden gedragen (zoals tijdens de vakantie of het sporten) of de gehele dag voor een langere periode achtereen. De levensduur per lens verschilt van één dag tot een halfjaar. Over het algemeen geldt: hoe langer de levensduur van de lens, hoe meer deze lens op de maat van het oog is gemaakt.

BENODIGDHEDEN

- ✓ Verkerk Zachte Lenzen
- ✓ Aanbevolen vloeistof
- ✓ Lenzenhouder
- ✓ Spiegel

Voor het aanmeten van de Verkerk Zachte Lenzen gebruiken we onder meer een spleetlamp en een corneatopograaf. Hiermee brengen we de vorm en gezondheid van elk oog nauwkeurig in kaart. Met behulp van deze exacte gegevens en de gemeten sterkte van de ogen worden de lenzen speciaal voor jou op maat gemaakt. Dankzij deze zeer zorgvuldige metingen zijn vele variaties en sterktes mogelijk.

// Exact voor jou op maat gemaakt

DE VOORBEREIDING

Was je handen goed voordat je contactlenzen in- of uitdoet. En ga het liefst aan tafel zitten. Neem een spiegel die plat of enigszins schuin op de tafel kan worden geplaatst, zodat je zelf de handigste houding kunt aannemen.



ZACHTE LENZEN INZETTEN

Haal één lens uit de houder. Leg de lens met de bolle kant op de wijsvinger van je voorkeurshand. Controleer of de lens niet binnenstebuiten is gekeerd. De rand van de lens moet komvormig rechtop staan en niet naar buiten toe vlakker worden. Houd met één of meer vingers van je andere hand het bovenste ooglid omhoog. Trek daarna met de middelvinger van je hand waarop je ook de lens hebt, het onderste ooglid naar beneden. Breng de wijsvinger met de lens rustig naar het oog en plaats de lens voorzichtig op het midden daarvan. Belangrijk: kijk met beide ogen goed in de spiegel, zodat je kunt zien of de lens inderdaad op de juiste plek is terechtgekomen. Controleer nu of de lens goed zit. Dit doe je door een paar keer te knipperen en daarna recht vooruit te kijken. Maak er een gewoonte van om het inzetten van de lenzen in een vaste volgorde te doen. Laat je de lens tijdens het inzetten vallen? Spoel deze dan af met de afspoelvoeistof Verkerk 6 en probeer het rustig opnieuw. Zijn je vingers of oogleden vochtig geworden, droog ze dan af voor een betere grip op de lens en het ooglid.

ZACHTE LENZEN UITNEMEN

Het uitnemen van de lenzen bereid je op dezelfde manier voor als het inzetten: handen wassen, aan tafel en de spiegel erbij. Ook nu houd je, om verwisseling van de lenzen te voorkomen, een vaste volgorde aan. Met je voorkeurshand haal je nu de lens tussen je duim en wijsvinger van het oog. Houd met één of meer vingers van je andere hand het bovenste ooglid bij de wimpers omhoog. Trek daarna met de middelvinger van je voorkeurshand het onderste ooglid iets naar beneden. Plaats de duim en wijsvinger iets onder het midden van het oog op de rand van de lens. Oefen een lichte druk uit op het oog, terwijl je duim en wijsvinger naar elkaar toe beweegt. Zo 'pluk' je de lens van het oog.

DRAGEN

Je ogen moeten geleidelijk aan contactlenzen wennen. Draag je lenzen daarom de eerste dag nog niet de gehele dag, maar bouw het geleidelijk in de week op. Gaat het wennen iets moeizamer, bouw dan met minder grote stappen op. Zorg tijdens de eerste keer dat je lenzen draagt voor wat afleiding. Want als je bezig bent, vergeet je de contactlenzen namelijk eerder en wen je er sneller aan. Ga niet slapen met de zachte lenzen in! Want als je ogen dicht zijn, wordt het traanvocht onder de lenzen niet verversd. Dit kan leiden tot vervelende oogirritaties.

ZACHTE LENZEN REINIGEN

Zachte contactlenzen zijn gemaakt van kunststof dat vloeistof of traanvocht opneemt en vasthoudt. Deze hydrofiele eigenschap zorgt voor veel comfort, maar trekt hierdoor ook gemakkelijk vuil, bacteriën en schimmels aan. Bewaar je Verkerk Zachte Lenzen daarom 's nachts in een vloeistof met een desinfecterende werking.

Voor langer gebruik van contactlenzen is het verstandig een desinfectiemiddel op basis van waterstofperoxide (Verkerk 5) te gebruiken. Deze vloeistof heeft een zeer reinigende werking. 's Nachts worden de lenzen eerst gereinigd en daarna geneutraliseerd. Daardoor kun je de lenzen 's ochtends direct inzetten.

”
**Je ogen
wennen
geleidelijk**



verkerk zachte lenzen

Bij een snelvervangingssysteem (zoals week- of maandlenzen) en bij het incidenteel dragen van lenzen tijdens sport of vakantie kun je meestal een alles-in-één-vloeistof gebruiken, zoals Verkerk 7. De actieve bestanddelen reinigen je contactlenzen, en de vloeistof is ook mild genoeg om je lenzen direct mee in te zetten. Dankzij een conserveringsmiddel is de vloeistof langdurig houdbaar.

Bij het gebruik van een alles-in-één-vloeistof moet je na het uithalen van de Verkerk zachte maandlenzen deze nog wel schoonmaken. Dat doe je met Verkerk 7. Leg een lens op de handpalm en bevochtig het lensoppervlak met enkele druppels vloeistof. Wrijf de lens zo'n 20 seconden voorzichtig schoon met de wijsvinger op de handpalm. Spoel de lens daarna nog weer even goed af met Verkerk 7. Let op: spoel je lenzen niet af met leidingwater. Dit om kalkaanslag en/of inwerking van micro-organismen en dergelijke op de lens te voorkomen. Tot slot leg je de lens in de lenzenhouder, gevuld met verse Verkerk 7. Herhaal dit voor de andere lens.

NUTTIGE TIPS

BEWEGEN

Als je de Verkerk Zachte Lenzen nog maar kort draagt, dan is het normaal dat je ze over je ogen heen en weer voelt bewegen. Dat komt omdat de lens door het knippen ietsje omhoog schuift en daarna weer naar beneden zakt. Een noodzakelijke beweging die zorgt voor een constante stroom van vers traanvocht onder de lenzen. Bij elke knipperslag wordt dit traanvocht ververst, waardoor de ogen weer nieuwe zuurstof krijgen. Voor optimaal draagcomfort is het dus nodig om regelmatig en volledig te knippen. Na verloop van tijd ben je helemaal gewend aan de zachte lenzen.

verkerk zachte lenzen

ZWEMMEN MAG

Je kunt zwemmen met Verkerk Zachte Lenzen. Maar houd je ogen onder water goed dicht of draag een zwembrillette. Heel belangrijk: reinig de lenzen na het zwemmen goed. In het zwemwater zitten namelijk micro-organismen die zich graag aan het lensoppervlak hechten.

IRRITATIE VAN DE OGEN

Soms kan onverwacht irritatie optreden aan één of beide ogen, veroorzaakt door bijvoorbeeld een haartje of een stofje dat achter de lens is gekomen. Het gevolg is vaak dat je oog of ogen gaan tranen en het stofje uit zichzelf wegspoelt. Gebeurt dit niet? Neem dan de lens uit het oog, spoel hem goed af met wat alles-in-één-vloeistof Verkerk 7 of afspoelvloeistof Verkerk 6 en zet hem daarna terug in je oog.

CONTACTLENS VERSCHOVEN? GEEN PANIEK

Schuift je contactlens een keer onder het ooglid? Raak dan niet in paniek, want een contactlens kan nooit achter het oog komen. Leg je vingers op de oogleden en schuif daarmee de lens terug naar het midden van je oog.

NIET WRIJVEN

Vermijd wrijven in je ogen tijdens het dragen van lenzen. Want dat kan irritatie veroorzaken en vergroot de kans op verlies. Ook kan de lens dan verschuiven en daardoor niet meer op de goede plek zitten.

CONTROLE BIJ OPTIEK VERKERK

We controleren jouw Verkerk Zachte Lenzen elk halfjaar. Daarvoor krijg je automatisch een oproep. En heb je tussentijds vragen? Kom dan gerust langs bij Optiek Verkerk.



verkerk zachte lenzen

DRAAG DE LENZEN NIET TÉ LANG

Verkerk Zachte Lenzen kunnen vaak de gehele dag worden gedragen. Onze contactlensspecialist kan je hierover adviseren. De contactlenzen hebben wel een beperkte levensduur. Verstandig is de levensduur niet te overschrijden en de lenzen tijdig te vervangen.

VOORKOM UITDROGING VAN DE LENZEN

De zachte contactlens dankt zijn flexibiliteit aan de hoeveelheid vocht in de lens. Als de lens uitdroogt, wordt deze zeer kwetsbaar en is de kans op een scheurtje of breuk een stuk groter.

RESERVEBRIL

Natuurlijk is het verstandig een bril bij de hand te hebben. Maar je zult wel even moeten wennen aan het kijkcomfort. Een bril kijkt vaak net even anders dan contactlenzen omdat die bril wat verder van je ogen afzit. Draag je contactlenzen, dan verandert de vorm van je oog enigszins. Dat komt door de voortdurende, masserende beweging van de lenzen over de voorzijde van de oogbol. Draag je je lenzen langere tijd niet, dan neemt het oog weer zijn oorspronkelijke vorm aan.

Door deze veranderde vorm is een oogmeting na een dag lang dragen minder exact dan wanneer de ogen tijd hebben gehad hun oorspronkelijke vorm weer aan te nemen. Het beste is daarom je lenzen op de dag vóór de oogmeting om vijf uur 's middags uit te doen. Je ogen krijgen dan tijd 'op adem te komen' tot het moment van de meting. Bij voorkeur de volgende morgen tussen negen en tien uur. De uitslag zal een gemiddelde zijn. Het oog, en dus de sterkte, wordt namelijk beïnvloed door het dragen van contactlenzen. Deze gemiddelde sterkte is de meest comfortabele waarde om te kunnen wisselen tussen je bril en je contactlenzen.

”
**Regelmatig
knipperen
voor optimaal
draagcomfort**

Amersfoort. Kamp 78-80
033 472 1719
amersfoort@optiekverkerk.nl

Nijkerk. Plein 3
033 245 3812
nijkerk@optiekverkerk.nl

Web. optiekverkerk.nl